



A VIGYÁZÓ SÁNDOR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

TAGINTÉZMÉNYEINEK PROGRAMFÜZETE

CSABA HÁZ – RÁKOSCSABAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

CSEKOVSZKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ

RÁKOSHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

RÁKOSKERTI MŰVELŐDÉSI HÁZ

AJÁNLÓ

2022.
január–február

CSABA HÁZ – RÁKOSCSABAI KÖZÖSSÉGI HÁZ



Budapest XVII., Péceli út 222.

Telefon: 920-1211

www.csabahaz.hu

www.facebook.com/csabahaz

Megközelíthető: az Örs vezér teréről és Pécelről a 169E, Kőbánya-Kispestről a 202E busszal a Csaba vezér térig, illetve vonattal Pécelről és a Keleti pályaudvarról Rákoscaba MÁV-állomásig.

CSEKOVSZKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ



Budapest XVII., Hősök tere 9.

Telefon: 256-0267

www.csekohaz.hu

www.facebook.com/csekohaz

Megközelíthető: az Örs vezér teréről a 276E, Kőbánya-Kispestről a 98, Rákoskeresztúrról a 198 jelzésű busszal, valamint a Keleti pályaudvarról vonattal Rákosliget vasútállomásig.

RÁKOSHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ



Budapest XVII., Podmaniczky Zs. u. 3.

Telefon: 258-3394

www.hegymuhaz.hu

[www.facebook.com/rakoshegyi kozossegi haz](https://www.facebook.com/rakoshegyi_kozossegi_haz)

Megközelíthető: Kőbánya-Kispestől a 98-as, a rákoskeresztúri Elágazástól a 98-as és a 46-os, az Örs vezér teréről a 168E busszal, valamint a Keleti pályaudvarról vonattal Rákoshegy vasútállomásig.

RÁKOSKERTI MŰVELŐDÉSI HÁZ



Budapest XVII., Rákoskert sugárút 66.

Telefon: 257-4498

www.kertimuhaz.hu

www.facebook.com/rakoskertimh

Megközelíthető: az Örs vezér teréről a 97E jelzésű busszal, a Keleti pályaudvarról vonattal a Rákoskert vasútállomásig, majd onnan a 197 jelzésű busszal.

*Programjaink az aktuális járványügyi szabályok szerint látogathatók!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!*

Január 21-én, pénteken 18 órakor
a magyar kultúra napja tiszteletére

Kukucska János grafikusművész

emlékkiállításának megnyitója

A tárlatot megnyitja: **Salamon György** festőművész

Közreműködik: **Oláh Zoltán** zongoraművész és **Szell Attila** színművész. A kiállítást rendezte és a filmet összeállította:

Ilosfai Krisztián festőművész

Támogató: Rákosmente Önkormányzata (dr. Füzesi Péter alpolgármester, Virág Mihály és Halász Dezső képviselő)

Február 14-én, hétfőn 18–21 óráig

Valentin-nap

Valentin-napi parti kamaszoknak a WeRunThis tánciskolával

A belépés díjtalán! Előzetes jelentkezést kérünk február 11-ig.

Február 18-án, péntek 18 órakor

Ablakon innen és túl

A Csaba Ház 2021. évi ablakkiállításainak anyagából összeállított tárlat megnyitója. Megnyitja: **Zsigár Cecília**. Művészek: **Papp**

Marcella, Bujdos Ágnes, Horváth Csilla, Simon Zoltán

Támogató: Rákosmente Önkormányzata (dr. Füzesi Péter alpolgármester, Virág Mihály és Halász Dezső képviselő)

Február 19-én, szombat 14–19 óráig

Kakaó Parti

14.00 **Játssz velünk!** Hozd el barátaidat, és próbáld ki Komzák Adrienn társasjátékait!

15.00 **Ügyes kezek órája:** farsangi maszk- és álarckészítés

16.00 **Röfi és a farkas** – a Cimborá Produkción előadása

17.00 **Farsangi jelmezverseny** gyerekeknek

A Kakaó Bárban minden apróság vendégünk egy pohár kakaóra és egy szelet kalácsra!

Belépő: 1000 Ft/fő. Előzetes jelentkezést kérünk február 18-ig!

Támogató: Rákosmente Önkormányzata (dr. Füzesi Péter alpolgármester, Virág Mihály és Halász Dezső képviselő), Péceli úti Spar, Faház papírbolt

Február 19-én, szombat 18 órakor

Táncház gyerekeknek és felnőtteknek

a **Forgató Kamara Néptáncgyüttessel**

Belépő: 500 Ft. Előzetes jelentkezést kérünk február 18-ig!

Támogató: Csoóri Sándor Alap

Március 4-én, pénteken 18 órakor

Nőnap Rákoscsabán

Zenés műsor Solti Ádám színművésszel

Belépő: 1000 Ft/fő. Előzetes jelentkezést kérünk március 3-ig!

Támogató: Rákosmente Önkormányzata (dr. Füzesi Péter alpolgármester, Virág Mihály és Halász Dezső képviselő)

Március 19-én, szombaton 14–18 óráig

Kakaó Parti

14.00 **Játsz velünk!** Hozd el barátaidat, és próbáld ki Komzák Adrienn társasjátékait!

15.00 **Ügyes kezek órája:** bábkészítés

16.00 **Kék kutya története** – az Ametist Bábszínház előadása

A Kakaó Bárban minden apróság vendégünk egy pohár kakaóra és egy szelet kalácsra!

Belépő: 1000 Ft/fő. Előzetes jelentkezést kérünk március 18-ig!

Támogató: Rákosmente Önkormányzata (dr. Füzesi Péter alpolgármester, Virág Mihály és Halász Dezső képviselő)

SZOLGÁLTATÁSOK

Ingyenes építészeti tanácsadás

Hétfőnként 18–19 óráig

Tartja: **Szlivka József** okleveles építész

Bejelentkezés: 920-1211

Ingyenes jogi tanácsadás

Tanácsadó: **dr. Bolla Szabolcs** ügyvéd

Bejelentkezés: 920-1211

Rendőrségi körzeti megbízotti fogadóórák

Január 12-én és február 2-án, szerdán 17–18 óráig

Körzeti megbízott: **Meleg Gyula** r. főtörzszászlós (Rákoscsaba-újtelep), **Csordás Péter** r. törzszászlós (Rákoscsaba)

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Füzesi Péter alpolgármester (Rákoscsaba 11. vk.):

előzetesen egyeztetett időpontban, telefon: (+36-20) 528-2608

Virág Mihály (Rákoscsaba 10. vk.): január 5-én és február 2-án, szerdán 18–19 óráig

Halász Dezső (Rákoscsaba-újtelep, Rákoscsaba 12. vk.):

előzetesen egyeztetett időpontban, telefon: (+36-70) 6-147-147

Ékszer Balett

Hétfőn és csütörtökön, ovisoknak (betöltött 4 éves kortól):

16.30–17.15-ig, kisiskolásoknak: 17.15–18 óráig

Vezeti: **Tóth Borbála** és **Matyóné Tóth Luca Dóra**

Díja: 5000 Ft/hó

Kabóca – Játékkal a tanulásért!

Részképességfejlesztő program szerdán 14–19 óráig

Vezeti: **Némethné Z. Gabriella** fejlesztőpedagógus

Bővebb információ: (+36-70) 568-4559

3-1-2 Meridiántorna

Hétfőn és szerdán 8.30-tól. Vezeti: **Járomi Andrea**

A részvétel ingyenes!

Orientalis hastánctanfolyam kezdőknek

Ametiszt Hastánc Iskola

Szerdán és pénteken 18.30–20 óráig. Vezeti: **Maya**

Díja: 1500 Ft, bérlet: 4500 Ft/4 alkalom

Hatha jóga

Hétfőn 18.30–20 óráig

Vezeti: **Kárpáti Veronika** egészségтанanár

Díja: 1500 Ft/alkalom, 5000 Ft/4 alkalom

Shaolin kung-fu – 4 éves kortól

Hétfőn 16–18 óráig. Vezeti: **Lázár Gábor**

WeRunThis hip-hop tánciskola

Hétfőn és csütörtökön kezdő gyerekcsoport 16.30–17.30-ig

Vezeti: **Köpösi Ádám, Ády** (Csillag Születik, Beat Lovers),

(+36-30) 592-5375, **Felszeghy Bence** (+36-20) 975-5655

Pilates-torna

Hétfőn 18–19 óráig, csütörtökön 18.30–19.30-ig

Vezeti: **Tilicki Elvira**

Díja: 9000 Ft/8 alkalom, 6000 Ft/4 alkalom, 1400 Ft/alkalom

Cseppke-ház

Minden páros héten hétfőn és csütörtökön 8.30–10 óráig

óvoda-előkészítő foglalkozás 2–4 éveseknek

Vezeti: **Lénárt- Lázár Noémi**

Díja: 1500 Ft/alkalom

Rummikub klub

Logikai családi társasjáték szerdán 9–12 óráig

Vezeti: **Turi Sándor****Angol társalgási klub középfeladóknak**

Szerdán 10–11.30 óráig

Vezeti: **dr. Papp György**

Folyamatos csatlakozás lehetséges!

Rákosmenti Ezüstkörúak klubja

Január 12-én és február 9-én, szerdán 13–15.30-ig

Vezetik: **Csolto Gáborné, Illés Mária, Fonyó Gizella****Rákosmenti Aranykor nyugdíjasklub**

Minden hónap első csütörtökjén 9–12 óráig

Vezeti: **Halász Erzsébet****Rákoscsabai nyugdíjasklub**

Kéthetente hétfőn 12.30–15.30-ig

Vezeti: **Varga Istvánné****Bohém Asztaltársaság**

Minden hónap második hétfőjén 18–20 óráig

Vezeti: **Filipszkiné Baran Ilona****Harmónia női kar**Csütörtökön 18–20 óráig. Kórusvezető: **Tóthné Mózer Annamária***Szeretettel várjuk ének- és zenekedvelő lányok, hölgyek jelentkezését.**A kottaolvasás nem tudása nem akadály!**Jelentkezés: (+36-30) 260-3001. Infó: www.harmonianoikar.hu***Missio Cantorum vegyes kar**Pénteken 18–20 óráig. Kórusvezető: **Dávid Krisztina****Rákoscsabai Polgári Kör**

Szerdán 18–21 óráig

Elnöke: **Nyerges Gyuláné****Rákoscsabáért Közhasznú Egyesület**

Minden páratlan hét csütörtökjén 18–20 óráig

Elnök: **Pásztor Ádám**

Január 7-én, péntek 20 órától

MégEgyKör utószilveszter

Vendég: **DJ Bolha**

Belépő elővételben: 1500 Ft, a program napján: 1800 Ft

Előzetes jelentkezést kérünk.

Január 23-án, vasárnap 16 órától

A magyar kultúra napja tiszteletére

Rákosligeti Filmklub – Jancsó 100

Szegénylegények (magyar filmdráma, 90 perc, 1966)

Szereplők: **Görbe János, Latinovits Zoltán, Molnár Tibor**

Rendező: **Jancsó Miklós**. 16 éven aluliak számára nem ajánlott!

Belépés díjtalan! Előzetes jelentkezést kérünk.

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Január 29-én, szombat 20–02 óráig

RetroParty

Részletek honlapunkon és Facebook-oldalunkon.

Február 5-én, szombat 20 órától

A MégEgyKör zenekar farsangi bulija

(akár jelmezben is!). Vendég: **DJ Bolha**

Belépő elővételben: 1500 Ft, a program napján: 1800 Ft

Előzetes jelentkezést kérünk.

Február 11-én, pénteken 18 órától

Borostyán

– **Dr. Vasicsek János** verseskötetének bemutatója

Illusztrátor: **Babusa János** Mindszenty-díjas szobrászművész

Kísérőprogram: **Akimer zenekar** minikoncert

Fővédnök: **Dunai Mónika** országgyűlési képviselő

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Február 13-án, vasárnap 10 órától

Ligeti Mesecsali: Mesebölcső

– **Csernik Szende** székely mesemondó lábbábos előadása

Közös bütykölés a családdal – kézműves-foglalkozás **Dobi Zsuzsival**

Belépő elővételben: 1000 Ft, a program napján: 1200 Ft

Ajánlott életkor: 3–10 éves korig. Előzetes jelentkezést kérünk.

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Február 19-én, szombaton 19–22 óráig

Shadows klub

Eredeti Shadows-dalok szóló-, ritmus- és basszusgitár, dob felállásban. Játsszik: a **The Shadow Hungary Band**

Belépődíj: 1500 Ft. Előzetes jelentkezést kérünk.

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Február 23-án, szerdán 16 órától

A kommunizmus áldozatainak emléknapja tiszteletére

Rákosligeti filmklub – Jancsó 100

Csillagosok, katonák (magyar–szovjet filmdráma, 90 perc, 1967)

Szereplők: **Kozák András, Juhász Jácint, Madaras József**

Rendező: **Jancsó Miklós**

16 éven aluliak számára nem ajánlott!

A belépés díjtalan! Előzetes jelentkezést kérünk.

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Február 27. – március 6.

Csekovszky Művészeti Napok

2022-ben is színes programokkal, kiállítással, előadással várjuk az érdeklődőket. Részletek honlapunkon és Facebook-oldalunkon.

Február 27-én, vasárnap 17 órakor

A Csekovszky Művészeti Napok megnyitója

a Csekovszky-gyűjtemény Kiállítóházában (Budapest XVI. utca 1.)

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Március 6-án, vasárnap 10 órától

ELŐZETES!

Ligeti Mesecsali

Écsi Gyöngyi meseszínháza: Szőlőszem Kálmán

Közös bütykölés a családdal – kézműves-foglalkozás **Dobi Zsuzsival**

Belépő elővétélben: 1000 Ft, a program napján: 1200 Ft

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Március 25-én, szombat 20 órától

ELŐZETES!

Rockklub: Creedence Clearwater Reborn

A halhatatlannak tartott Creedence örökzöldjei, Woodstock-buli a Csekóban!

Belépő elővétélben: 1500 Ft, a koncert napján: 1800 Ft

Előzetes jelentkezést kérünk.

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Szenior Örömtánc

Kedden 13–14 óráig, korosztály: 50+

Vezeti: **Derékné Laza Judith****Zenekuckó**

Kedden 10–10.45-ig, 3 éves korig

Vezeti: **Mihályné Kiss Mariann**

Díja: 1200 Ft

Kabóca – Játékkal a tanulásért!

Hétfőn, kedden, csütörtökön és pénteken 14–19 óráig

Vezeti: **Némethné Z. Gabriella** fejlesztőpedagógus

Bővebb információ: (+36-70) 568-4559

Pilates

Hétfőn és csütörtökön 19–20 óráig

Vezeti: **Mike Zsuzsanna Ildikó****Gyógytorna**

Kedden, csütörtökön 8–9 óráig

Vezeti: **Török Tamásné** gyógytornász

Kedden, csütörtökön 9–10 óráig

Vezeti: **Puskás Mária** gyógytornász**Jóga**

Kedden 18–20 óráig

Vezeti: **Kárpáti Veronika****Pixie Dance**

Táncelőkészítő tanfolyam – Manó korosztály (4+):

hétfőn 17–17.40-ig, csütörtökön 16.30–17.10-ig

Modern jazzbalett – Kids, gyermek korosztály (7+):

hétfőn 17.45–18.45-ig, csütörtökön 17.15–18.15-ig

Modern jazzbalett, Jazzfunk, Girly táncórák (14+):

hétfőn 18.45–19.45-ig, csütörtökön 18.15–19.15-ig

Woman dance – felnőtt táncanfolyam: hétfőn 20–21 óráig

Vezeti: **Kis Nikoletta**, (+36-30) 738-3710,

pixiedance.tanciskola@gmail.com

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA**Rózahegyi Péter** (Rákosliget, 14. vk.): január 6-án és

február 3-án, csütörtökön 18–19 óráig

Asztalitenisz klub

Csütörtökön 16.30–18.30-ig. Eszközöket a művelődési ház biztosít!

Vezeti: **Nagy István**

Baba–mama klub

Kéthetente csütörtökön 10–12 óráig

Klubvezető: **Katona Csabáné** védőnő

Bélyeggyűjtők köre

Minden hónap első keddjén 17 órakor. Körvezető: **Erdész Ferenc**

Foltvarró klub

Kéthetente péntek 9–12 óráig. A klubot vezeti: **F. Nagy Éva**

Kézműves népművészeti klub

Minden hónap harmadik hétfőjén 17–19 óráig

Vezeti: **Borbás Kata**

Könyvklub

Minden hónap második hétfőjén 17.30–19 óráig

Klubvezető: **Tóth Attila**

Ligeti Kertbarát Kör

Minden hónap első hétfőjén 16.30–18.30-ig

Körvezető: **Huszárné Trencsényi Mária**

Magyar–Lengyel Baráti Kör

Minden hónap utolsó péntekén 18 órától. Vezető: **Puskás Mária**

Magyar Rákellenes Liga**Rákosmenti Alapszervezete**

Minden hónap második keddjén 15.30–17.30-ig

Vezeti: **Bódy Csabáné**

Rákosligeti Polgári Kör

Minden hónap első hétfőjén 18–20 óráig

Körvezető: **Rózahegyi Péter**

Rákosligeti Sakkegylet

Kedden 16–20 és pénteken 16–19 óráig

Szakmai vezető: **Bartha Sándor**

Szépkorúak klubja

Kéthetente hétfőn 13.30–15.30-ig. Vezeti: **dr. Talapa Lászlóné**

Rendőrségi körzeti megbízotti fogadóóra

Január 6-án és február 3-án, csütörtökön 18 órától

Körzeti megbízott: **Kalmár Attila** r. zászlós

LIGET UDVAR

Bajor Ágnes

kézápoló és műkörmépítő.

Telefon: (+36-20) 259-0690

Bobi-bolt

Kutya-, macska-, madár-, hal- és rágcsálóeledel-szaküzlet.

Olcsó húskok, tápok, vitaminok, felszerelések!

Nyitva: hétköznap 9–18 óráig, szombaton 8–13 óráig, hétfőn zárva

Cipőjavító műhely

Mindenféle javítás: sarkalás, talpalás, ragasztás, varrás, cipzárjavítás és -csere 24 órás határidővel!

Nyitva: kedden, csütörtökön és pénteken 8–18 óráig

Női-férfi fodrászat

Nyitva: hétköznap 8–19 óráig

Telefon: (+36-30) 201-9780, (+36-20) 472-6699

Ildikó butik

Női ruházat magyar készítőtől

Vegyés javítás | Cipzárcsere, felhajtás, szűkítés | Függyönyvarrás

Nyitva: kedden, csütörtökön és pénteken 8–18 óráig

CSEKOVSKY-GYŰJTEMÉNY
KIÁLLÍTÓHÁZA

1172 Budapest-Rákosliget, XVI. utca 1.

Telefon: 257-9482, (+36-20) 299-2624

kiallitohaz@csekovszky.hu | www.csekovszky.hu

Látogatható: telefonos egyeztetés után

Megközelíthető: Az Őrs vezér teréről a 276E, Kőbánya-Kispestről a 98, Rákoskeresztúrról a 198 jelzésű busszal Rákosliget, Hősök tere megállóig, a Keleti pályaudvarról a Hatvan irányába közlekedő vonattal Rákosliget vasúti megállóig.

Január 15-én, szombaton 18 órákor

A magyar kultúra napja tiszteletére

Hétköznapi mítoszaink

Ballonyi Nóra grafikus kiállításának megnyitója

Közreműködik: **Albert Ferenc** költő

A kiállítás megtekinthető: február 17-ig.

Január 28-án, pénteken 18 órákor

Megengedés – fedezd fel belső erőforrásaidat!

Horváth András tréner workshopja

A kifelé vezető út befelé van!

A belépés ingyenes!

Előzetes jelentkezést kérünk január 26-ig a 258-3394 telefonszámon!

Február 5-én, szombaton 18 órákor

Áll a bál... Farsangi alakoskodás

Az „**Alkotó kezek, nyitott szívek**” klub játszóháza

Érkezz jelmezben, és arcfestést kapsz ajándékba!

A belépés: 600 Ft/fő

Előzetes jelentkezést kérünk február 3-ig!

Február 10-én, csütörtökön 18 órákor

A kisállattenyésztés és a képzőművészet kapcsolata

Babusa János szobrászművész vetített képes előadása

a Rákosmenti Kisállattenyésztők Egyesületének szervezésében

A belépés díjtalan!

Jelentkezést kérünk február 8-ig!

Február 25-én, pénteken 18 órákor

Újrahasznosítás

– a Rákosmenti Kísérleti Művésztelep kiállításának megnyitója

Megnyitja: **Szabó Tiborné** képviselő

A tárlat március 23-ig látogatható!

Támogató: Rákosmente Önkormányzata (dr. Bényi Zsolt és Szabó Tiborné képviselő)

Március 11-én, pénteken 18 órától

Egy világjáró naplójából

avagy, ami az útikönyvekből kimaradt

Baranyai András mérnök, tolmács ismeretterjesztő előadás-sorozata. Úti cél: **Ausztrália, Új-Zéland**

A belépő: 500 Ft/fő. Előzetes jelentkezést kérünk március 10-ig!

ELŐZETES!

Gyerekjóga 6–10 éves korig

Csütörtökön 17–17.45-ig

Kis csoportos foglalkozás (min. 3 fő)

Díja: 1300 Ft/alkalom

Hatha jóga

Minden hónap második és negyedik csütörtökjén 18–19 óráig

Kis csoportos foglalkozás (min. 3 fő)

Díja: 1300 Ft/alkalom

Érdeklődni: **Bódy Gabriella** gyerekjóga-oktató, jógaoktató,
gerincterápiás tréner, (+36-70) 309-7913**Kids Club vidám angol klub**

Hétfőn és szerdán, korcsoportos bontásban, 2 éves kortól

Vezeti: **Tóthné Csohány Katalin** angoltanár

Díja: 24 000 Ft/ 15 alkalom

Jelentkezés és bővebb információ: (+36-20) 779-6739;

www.lcfclubs.hu/iskola/lcf-kids-clubs---budapest-xvii/15/www.vidamangol.hu;<https://www.facebook.com/KidsClubXVII/>**Senior gyógytorna**

Hétfőn 9.30–10.30-ig

Vezeti: **Török Tamásné** gyógytornász

Díja: 1000 Ft/alkalom

Zenekuckó

Játékos mondókázás, éneklés, zenélés 1–5 éves korig

Hétfőn 16.30-tól

Érdeklődni: **Mihályné Kiss Mariann** óvónő, fejlesztőpedagógus
(+36-20) 886-2465

Díja: 1200 Ft/alkalom, bérlet 4000 Ft/4 alkalom

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK**Szabó Tiborné** (Rákoshegy, 5.vk.): minden hónap utolsó
csütörtökjén (január 27., február 24.) 17–18 óráig**Dr. Bényi Zsolt** (Rákoshegy, 6.vk.): minden hónap utolsó
csütörtökjén (január 27., február 24.) 17–18 óráig

Alkotó kezek – nyitott szívek klub

Január 21-én, pénteken 17–18.30-ig

Vezeti: **Thurzó Anna**

Német társalgási klub

Hétfőn 11–12.15-ig

Beszédcentrikus klubfoglalkozás középhaladó szinten

Kapcsolattartó: **Keszthelyi Attila** (+36-20) 369-1795

Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Angol társalgási klub

Kéthetente csütörtökön 18 órától

Angol szinten tartó és fejlesztő, díjtalan társalgási klubfoglalkozás

Vezeti: **Baranyai András** világhíró nyugdíjas tanár/tolmács sokéves külföldi tapasztalattal

Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Nyugdíjasklub

Kéthetente hétfőn 14–16 óráig

Vezeti: **Mayer Antalné Erzsike**

Beszélő Kezek (siketek közössége)

Minden hónap harmadik hétfőjén 14–18 óráig

Vezeti: **Bátkyné Knoll Mária**

Kártyaklub

Kedden 13–20 óráig

Vezeti: **Salga István**

Rákoshegyi Rezedák Dalkör

Minden kedden 17–20 óráig

Vezeti: **Palojtay-Érsek Ágnes** dalénekes

Rákosmenti Természetjáró Klub

Minden hónap első szerdája 17–18 óráig

Vezeti: **dr. Macht László** elnök

Rákosmenti Irodalmi Műhely

Minden hónap első szerdáján 18–20 óráig

Vezeti: **Albert Ferenc** elnök

Rákoshegyi Kertbarát Klub

Minden hónap második és utolsó szerdáján 17–20 óráig.

Vezeti: **Tukacs Ottó** elnök

Rákosmenti Kisállattenyésztők Egyesülete

Január 20-án, február 10-én és 24-én, csütörtökön 18–20 óráig

Vezeti: **Szuttor Mihály**, az egyesület titkára

Berky Lili klub

Minden hónap második csütörtökjén 14 órától

Vezeti: **Sztanics Mihályné**

Rákoshegyi Polgári Kör

Minden hónap első csütörtökjén 18–20 óráig

Vezeti: **Szabó Tiborné**

Baba–mama klub

Páratlan héten 10–12 óráig

Vezeti: **Törzsök Gabriella** védőnő

Reménysugár klub

Háromhetente pénteken 13–16 óráig

Daganatos betegségen vagyunk túl. Fogjuk meg egymás kezét!

Vezeti: **Sajgó Istvánné**, (+36-30) 525-9265

Közösség Lámpásai (vakok és gyengén látók csoportja)

Minden hónap első keddjén 14–16.30-ig

Vezeti: **Krayné Faragó Zsuzsanna** és **Acsay Péter**

SZOLGÁLTATÁSOK

RÁCUK (Rákosmenti Cukorbetegéért

Közhasznú Egyesület) Ingyenes vércukorszint- és

vércukorszintmérés szerdánként 13.30–16.30-ig

Rendőrségi körzeti megbízotti fogadóóra

Január 27-én és február 24-én, csütörtökön 17–18 óráig

Körzeti mb.: **Nánai-Szűcs Ferenc** c. r. ftörm.

Január 21-én, pénteken 18 órákor

Magyarságtörténet az ősidőktől napjainkig 1. rész
Nimród – Nagy vadász vala az Úr előtt és
első király a Földön

Szantai Lajos művelődéstörténész előadás-sorozata

Belépő: 500 Ft

Előzetes jelentkezés kérünk telefonon vagy e-mailben.

Január 23-án, vasárnap 10 órákor

Családi délelőtt a magyar kultúra napja tiszteletére

Vajaspánkó

– a **Babos Bábos Társulat** előadása

Ambarus gazduramnak kedvenc étele a pánkó. Édes kis felesége lekaparja a kosár oldalát, kisépri a magtárat, s csak elkészül egy szem pánkó. De mégse tudta megenni Ambarus gazda. Hogy miért nem? Mert lába kélt. S hogy kikkel találkozott és ki ette meg? Kiderül e vidám, dalokkal teli meséből.

A belépés díjtalan!

Előzetes jelentkezést kérünk telefonon vagy e-mailben.

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Február 6-án, vasárnap 10 órákor

Kerti Kölyökkuckó:

Mesemalac

– mesejáték a **Batyu Színház** előadásában

Belépő: 1000 Ft

Előzetes jelentkezést kérünk telefonon vagy e-mailben.

Minden nagycsaládos rákoskerti és szárazhegyi gyermek részére díjtalan belépő igényelhető az alábbiak szerint:

9. számú körzet: Hatvani Zoltántól a képviselői Facebook-oldalára írt privát üzenetben: Rákoskerti, szárazhegyi képviselő – Hatvani Zoltán

8. számú körzet: Timmel Ede képviselőtől e-mailben (ede.timmel@gmail.com) vagy sms-ben (+36 20 310 1700) a szülő neve, lakcíme, telefonszáma, valamint az igényelt gyermekjegy és kísérelőjegy számának feltüntetésével

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Február 18-án, pénteken 18 órákor

Magyarságtörténet az ősidőktől napjainkig 2. rész
Attila király a Képes Krónikában

Szantai Lajos művelődéstörténész előadás-sorozata

Belépő: 500 Ft

Előzetes jelentkezést kérünk telefonon vagy e-mailben.

Február 19-én, szombaton

Wass Albert-nap

16.00 **Megemlékezés** a rákoskerti Wass Albert-szobornál
(Pesti út – Erzsébet körút sarok)

17.00 **Ünnepi műsor** Wass Albert tiszteletére
a Rákoskerti Művelődési Házban

18.00 **A „Rákoskertért” Díj átadóünnepsége**

A belépés díjtalan!

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Március 6-án, vasárnap 15 órakor

ELŐZETES!

Nőnap iünnepi műsor

Lehár – Derzsi György előadása

Színpadra alkalmazta: **Varga Emese**, rendezte: **Benkő Géza**

A Lehár Ferenc életéről készült játék nem az ünnepeit és körülrajongott zeneszerzőt mutatja meg, hanem azt a Lehárt, aki sikerei ellenére sem találta a helyét a világban. A hazáját, boldogságát s önmagát kereső embert, akit, bár Európa szerte ünnepeltek, állandó szorongással küzdött, mert a világ, amiről álmódott s a műfaj, amiben álmaik életre keltette, néhány évtized alatt semmivé lett.

Belépő: 800 Ft. Előzetes jelentkezést kérünk telefonon vagy e-mailben!

Támogató: Rákosmente Önkormányzata

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Timmel Ede (Rákoskert, 8. vk.): minden hónap első szerdáján és második péntekjén 17–18 óráig. Bejelentkezés a felesleges várakozás és sorban állás elkerülése érdekében szükséges!

E-mail: ede.timmel@gmail.com; telefon: (+36-20) 310-1700

Hatvani Zoltán (Rákoskert, 9. vk.): minden hónap második keddjén 7.45–8.45-ig és minden hónap második péntekjén 17–18 óráig. Bejelentkezés a felesleges várakozás és sorban állás elkerülése érdekében szükséges! E-mail: hatvani.zoltan@hatvanizoltan.hu;

telefon: (+36-30) 944-0203

SZOLGÁLTATÁSOK

Rendőrségi körzeti megbízotti fogadóóra

Minden hónap második péntekjén 17–18 óráig

Körzeti megbízott: **Nagy Ferenc** r. száslós

Január 29-én, szombaton 11 órákor

Hans Christian Andersen – Csetényi Anikó:

Hurkacöveklevés (zenés mesejáték)

Rendezte: **Lukács Klára**

Játsszák: Örködy Kornél, Pásztor Csaba, Jenei Mónika, Horváth Imre,

Hajtós Bertalan / Orosz András, Hegyi Norbert / Szócs Gábor, Ling

Emese, Bukovszki Eszter, Csőre Csaba, Tóth Réka, Pacsuta Lilla

Koreográfia: Örködy Kornél. Zene: Joós Tamás, Hegyi Norbert, Örködy

Kornél. Jelmez: Zsigár Cecília. Díszlet: Pásztor Csaba, Kozma Tamás.

Technikus: Csorba Dániel

Az előadást Csetényi Anikó emlékére ajánljuk!

A meseszínház után: „**Egértanya – színes egerek**

varázműhelye” családi kézműves-foglalkozás a legkisebbeknek és a legnagyobbaknak **Zsigár Cecília** textilművész vezetésével

Irodalmi Kávéház sorozatunkban bemutatjuk

Január 28-án, pénteken 19 órákor

A magyar kultúra napja tiszteletére

Sok szép kis jelen – éjszakai lélekjárás Dévényi Ádám dalaival

Hegyi Norbert, Joós Tamás és Sándorfi Bence zenés irodalmi estje

Egy álomszerű, kicsapongó este története: a késő délutánból induló s hajnalig tartó éjszakajárás során a dalokon keresztül megpillantjuk,

megéjjük újra a sok szép kis jelent, a gyerekkort, apát, anyát,

szerelemeket, földi és égi hatalmakat, jelentős és jelentéktelen, de mégis

emlékezetes pillanatokot. S talán megtudunk valamit arról, hogy

összeállnak-e a szilánkok valami lehetetlen, színes egésszé.

Technikus: Paár Zsolt

Február 25-én, pénteken 19 órákor

Azt írta az újság...

Csőre Csaba és Kecő Andrea irodalmi estje

Felidézzük a régi idők rádiókabaréinak üdítő hangulatát. Hisszük,

hogy a nevetés és a kabaré sohasem megy ki a divatból.

Technikus: Paár Zsolt

Belépő az előadásokra: 1000 Ft

A helyek korlátozott száma miatt előzetes jelentkezést kérünk e-mailben vagy telefonon! Támogató: Rákosmente Önkormányzata

Mozgásfejlesztő torna

ÚJDONSÁG!

2-4 éveseknek, a Cassandra TSE szervezésében

Szerdán 16.45–17.25-ig

Az órákon az egyszerűbb mozgássoroktól haladunk az egyre nehezebb koordinációt igénylő feladatok felé. A gyakorlatok alapvető célja a tudatos mozgásra nevelés, a testtartás javítása és a fejlett mozgáskoordináció kialakítása. A gyermekek megtanulnak a szükséges szabályok között, mégis könnyedén és szabadon mozogni. Minden óra játékkal ér véget.

Díja: 1300 Ft/alkalom, 3800 Ft/hó

Bejelentkezés szükséges: info@cassandratse.hu**Kerekítő**

Mondókás móka 0–3 éveseknek: kedden 10–10.30-ig

Manó torna 1–3 éveseknek : kedden 10.45–11.30-ig

Vezeti: **Nemcsics Bernadett**, www.kerekito.hu

Díja: 1200 Ft/alkalom, 5000 Ft/5 alkalom

Kids Club – vidám angol nyelvi klub

Kedden 16.15–18 óráig, csütörtökön 15.45–18.15-ig, csoportbontásban

Vezeti: **Tóthné Csohány Katalin**

Díja: 24 000 Ft/15 alkalom (1600 Ft/alkalom) + klubcsomag, aminek a díja tanfolyamonként változik.

A Gravity Táncstúdió moderntánc-tanfolyamai

Ovi csoport 3–6 éves korig: csütörtökön 17.30–18.15-ig, díja: 1400 Ft/alkalom

Mini csoport (alsósok): hétfőn és csütörtökön 16.30–17.30-ig, díja: 8000 Ft/hó

Tini csoport (felsősök, középiskolások): hétfőn 17.30–18.30-ig, csütörtökön 18.30–19.30-ig, díja: 8000 Ft/hónap

Vezeti: **Grandpierre Antónia**Bővebb információ: www.gravitytanc.com**Gyermekjóga** 5–10 éveseknek

Szerdán 17.30–18.15-ig

Vezeti: **Fábián Beáta** jógaoktató

Díja: 1200 Ft/alkalom, 4000 Ft/4 alkalom

Bővebb információ: <http://zsibongojoga.hupont.hu>

Folyamatos kapcsolódás lehetséges!

Cassandra TSE

Jazzbalett-, modern-, kortárs- és karaktertánc-oktatás

Jazzbalett 5 éves kortól: szerdán 17.30–18.30-ig

Díja: 5500 Ft/hó vagy 1500 Ft/alkalom

Vezeti: **Takács Zsuzsanna** nívódíjas moderntánc-pedagógus

Bővebb információ: www.cassandratse.hu

Alakformáló női torna

Szerdán 18.45–20 óráig

Vezeti: **Takács Zsuzsanna** nívódíjas moderntánc-pedagógus

Díja: 6000 Ft/hó vagy 1700 Ft/alkalom

Polifoam szükséges!

Bővebb információ: www.cassandratse.hu

Hatha jóga

Szerdán 18.30–20 óráig

Vezeti: **Fábián Beáta** jógaoktató

Díja: 5000 Ft/4 alkalom, 1500 Ft/alkalom

Polifoam szükséges!

Folyamatos bekapcsolódás lehetséges.

Zumba

Kedden 19–20 óráig, csütörtökön 19.30–20.30-ig

Vezeti: **Takács Viktória** Zumba fitness edző

Díja: 1300 Ft/alkalom, bérlet: 11 000 Ft/10 alkalom,

6000 Ft/5 alkalom (16 éves korig 50% kedvezmény)

Folyamatos bekapcsolódás lehetséges!

Gyógytorna

Kedden 19–20 óráig

Vezeti: **Török Tamásné** gyógytornász

Díja: 1000 Ft/alkalom

Polifoam szükséges!

Folyamatos bekapcsolódás lehetséges.

Szenior torna

Pénteken 9–10 óráig

Vezeti: **Kodaj-Horváth Réka** csoportos fitnessinstruktor,

szenior tréner

Díja: 1000 Ft/alkalom

Rákoskerti Dalos Klub

Kéthetente szerdán 15–18 óráig.

Klubvezető: **Zsuzsa Mihály** énekes, előadóművész

Éves tagsági díj: 4000 Ft

Rákoskerti Kertbarát Kör

Kéthetente szerdán 17–19 óráig

Klubvezető: **András Károly** kertészmérnök

Éves tagsági díj: 3000 Ft/fő

Rákoskerti Templom Alapítvány

Minden hónap második péntekén 16–17 óráig

Elnök: **Janikné Megyery Rita**

Rákosmenti Cukorbetegéért Közhasznú**Egyesület (RÁCUK)**

Minden hónap utolsó keddjén 13.30–17 óráig

Tagoknak ingyenes!

Az egyesület elnöke: **Illés Jánosné**

Rákoskerti Polgári Kör

Minden hónap második péntekén 18–20 óráig

Elnök: **Szelepcsényi Sándor**

Baba–mama klub

Kéthetente csütörtökön 10–12 óráig

Klubvezető: **Hajzer Edina** védőnő

Szoptatást támogató anyacsoport

Minden hónap utolsó csütörtökjén 9–11 óráig

Vezeti: **Tompai-Apágyi Kármén** védőnő, IBCLC szoptatási szaktanácsadó

Orion Amatőr Csillagász Szakkör

Minden hónap utolsó péntekén 17–20 óráig

Vezeti: **Kiss Ferenc**

CSABA HÁZ – RÁKOSCSABAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

hétfő	08–21 óráig
kedd	szünnap
szerda	14–21 óráig
csütörtök	08–21 óráig
péntek	08–20 óráig

hétfévégén a programokhoz igazodó időpontban

CSEKOVSZKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ

hétfő	14–20 óráig
kedd	08–21 óráig
szerda	szünnap
csütörtök	08–21 óráig
péntek	08–20 óráig

hétfévégén a programokhoz igazodó időpontban

RÁKOSHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

hétfő	08–20 óráig
kedd	12–20 óráig
szerda	08–20 óráig
csütörtök	12–20 óráig
péntek	08–20 óráig

hétfévégén a programokhoz igazodó időpontban

RÁKOSKERTI MŰVELŐDÉSI HÁZ

hétfő	szünnap
kedd	08–21 óráig
szerda	14–21 óráig
csütörtök	08–21 óráig
péntek	08–20 óráig

hétfévégén a programokhoz igazodó időpontban

Bérelhető rendezvényhelyszínek

Céges rendezvények, esküvők, születésnapok,
különleges programok és rendezvények
Érdeklődni az intézmények elérhetőségein lehet!



Rákosmente Önkormányzata
(Horváth Tamás polgármester,
dr. Füzesi Péter alpolgármester,
dr. Bényi Zsolt, dr. Fenke Ferenc,
Halász Dezső, Hatvani Zoltán,
Nagy Anikó, Petrőczy Dániel,
dr. Piláth Károly, Rózsahegyi Péter,
Timmel Ede, Szabó Tiborné,
Virág Mihály képviselő)

Delta 17 Polgárőrség,
Friss házi tej-tejtermék Lajosmizséről,
Rauch Hungária Kft.,
Kossuth Kiadó

Médiapartnereink

Fidelio, port.hu, Hírhozó, Kulturinfo, est.hu,
Rákosmente TV, Rákosmenti Hírek

Rendőrségi körzeti megbízotti fogadóórák

A XVII. kerületi Rendőrkapitányság a közbiztonság erősítése érdekében egyéni fogadóórákat tart, ahol kérdéseikre közvetlenül saját rendőrségi körzeti megbízottjuktól kaphatnak választ.

A fogadóóra nyitott és ingyenes.

Az időpontokat a programoknál, a „Szolgáltatások” címszó alatt olvashatják.

Rendőrségi tanácsadás időseknek

Az idősebb korosztály számára szervezett egyéni tanácsadás arról, hogyan védhetik meg idősebb korban is magukat és javaikat a bűnözőktől. Tudatos odafigyeléssel másokat is megvédhetünk az áldozattá válástól. A tanácsadás nyitott és ingyenes.

Tanácsadó: Németh Katalin r. hadnagy

Tanácsadási igényét, kérjük, jelezze az Önhez legközelebb eső tagintézményünkben!

Csaba Ház – Rákoscabai Községi Ház

Február 18-án, péntek 18 órakor

Ablakon innen és túl

A Csaba Ház 2021. évi ablakkiállításainak anyagából összeállított tárlat megnyitója

(Részletek a 3. oldalon)

Rákoskerti Művelődési Ház

Február 19-én, szombaton

Wass Albert-nap

Megemlékezés, ünnepi műsor és a „Rákoskertért” Díj átadóünnepsége

(Részletek a 17. oldalon)

Rákoshegyi Községi Ház

Február 25-én, pénteken 18 órakor

Újrahasznosítás

– a Rákosmenti Kísérleti Művésztelep kiállításának megnyitója

(Részletek a 12. oldalon)

Csekovszky Árpád Művelődési Ház

Február 27. – március 6.

Csekovszky Művészeti Napok

2022-ben is színes programokkal, kiállítással, előadással várjuk az érdeklődőket

(Részletek honlapunkon és Facebook-oldalunkon)